

# Au menu cette semaine - Déjeuner

MÉTROPOLE  
GRAND LYON

 LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

MARDI | 10  
Jun

Salade verte Bio

Melon Bio

Tomate au fromage blanc Bio

Œufs durs béchamel



Risotto printanier

Courgettes Bio à la persillade

Riz Bio pilaf

Emmental Bio

Yaourt Bio local



Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé bio



Fruits de saison Bio

Fromage blanc au coulis de fruits rouges

Crème Catalane

 Allerjissage  
fête  
foraine

JEUDI | 12  
Jun

Salade verte Bio

Pastèque Bio

Carrousel de crudités

Panini jambon fromage

Panini 3 fromages

Salade verte Bio

Fourme d'Ambert



Yaourt Bio local



Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé bio



Fruits de saison Bio

Gaufre sauce chocolat

Crêpe au sucre

VENDREDI | 13  
Jun

Salade verte Bio

Salade verte Bio aux croûtons

Courgettes Bio râpées au pistou

Filet de lieu noir sauce safranée



Pasticcio

Aubergines Bio braisées

Boulgour pilaf Bio

Brie Bio

Yaourt Bio local



Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé bio



Fruits de saison Bio

Smoothie ananas Bio

Abricot Bio



Plat  
végétarien



Produit  
local



App.  
Origine Pr



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

SELF

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

MÉTROPOLE  
GRAND LYON

 LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 16  
Jun

Salade verte Bio

Salade brie raisins Bio

Duo de melon et pastèque Bio

Emincé de dinde à la provençale 

Spaghetti au Fromage  
de brebis et aux courgettes 

Courgettes locales à la méridionale 

Spaghetti Bio

Saint-Nectaire 

Yaourt Bio local 

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé bio 

Fruits de saison Bio

Donuts

Cake amandes 

MARDI | 17  
Jun

Salade verte Bio

Houmous Bio et mouillettes

Salade de pommes de terre au curry

Fajitas de légumes 

Chili haricots rouges pois chiches

Carotte à la ciboulette Bio

Riz de grand-mère

Camembert Bio

Yaourt Bio local 

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé bio 

Fruits de saison Bio

Nectarine Bio

Salade de fruits Bio

JEUDI | 19  
Jun

Salade verte Bio

Radis beurre Bio

Tomate Bio vinaigrette basilic

Rôti de veau 

Tarte au chèvre et à la tomate

Tomate Bio provençales

Semoule à la tomate Bio

Tomme de pays Bio 

Yaourt Bio local 

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé bio 

Fruits de saison Bio

Milk-Shake fruits rouges

Douceur lactée aux cerises

VENDREDI | 20  
Jun

Salade verte Bio

Ceufs durs mayonnaise Bio

Mousse de canard

Colin pané 

Riz achard de légumes

Ratatouille Bio

Cereales gourmandes bio

Cantal 

Yaourt Bio local 

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé bio 

Fruits de saison Bio

Cappuccino aux fruits exotiques

Pêche jaune Bio



Label  
Rouge



Plat  
végétarien



Produit  
local



App.  
Origine Pr



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsabl

SELF

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

MÉTROPOLE  
GRAND LYON

 LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 23  
Jun

Salade verte Bio

Haricots verts en salade Bio

Légumes à la grecque

Gnocchis sauce cheddar

Œufs brouillés 

Trio légumes Bio

Haricots blancs Bio à la tomate

Comté lait cru 

Yaourt Bio local 

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé bio 

Fruits de saison Bio

Abricot Bio

Nectarine Bio

MARDI | 24  
Jun

Salade verte Bio

Salade du chef

Melon Bio

Filet de lieu sauce citron 

Lasagne de courgettes 

Carottes locales béchamel 

Pâtes tricolores

Carré de l'est Bio

Yaourt Bio local 

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé bio 

Fruits de saison Bio

Compote pommes fraises 

Verrine tout pommes et caramel

JEUDI | 26  
Jun

Salade verte Bio

Dips de carottes  
et fromage blanc aux herbes

Concombre bio alpin

Sauté de bœuf au paprika 

Tartine bruschetta niçoise

Piperade Bio

Blé Bio

Bleu du Vercors bio local 

Yaourt Bio local 

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé bio 

Fruits de saison Bio

Brownie 

Tarte aux pommes 

VENDREDI | 27  
Jun

Salade verte Bio

Salade verte Bio au bleu

Pastèque Bio

Chipolatas grillées

Empanadas Végé

Tomates au four

Polenta gratinée Bio

Emmental Bio

Yaourt Bio local 

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé bio 

Fruits de saison Bio

Glace rocket

Solero menthe citron



Plat  
végétarien



App.  
Origine Pr



Produit  
local



Poisson  
frais



Label  
Rouge



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

SELF

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre