

# Au menu cette semaine - Déjeuner

MÉTROPOLE  
GRAND LYON



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 24  
Nov

Salade verte Bio  
*Plat BIO*

Endives en salade Bio  
*Plat BIO*

Champignons à la crème

Curry de pois chiches lait de coco - Riz

Nuggets de blé

Fondue de poireaux Bio  
*Plat BIO*

Riz de grand-mère  
*plat Bio*

Tomme de pays Bio  
*Plat BIO*

Yaourt Bio local  
*Plat BIO*

Yaourt aromatisé bio

Yaourt vanille Bio  
*Plat BIO*

Fruits de saison Bio

Crêpe au sucre

Cake aux pépites de chocolat

Pain bio

MARDI | 25  
Nov

Salade verte Bio  
*Plat BIO*

Toast napolitain  
*pain de mie, tomate, emmental, oignon*

Clafoutis jambon fromage

Merguez

Frittata épinards brebis

Carottes rôties

Semoule Bio  
*Plat BIO*

Fourme d'Ambert

Yaourt Bio local  
*Plat BIO*

Yaourt aromatisé bio

Yaourt vanille Bio  
*Plat BIO*

Fruits de saison Bio

Salade de fruits Bio  
*Plat BIO*

Poire ronde Bio  
*poire bio*

Pain bio

JEUDI | 27  
Nov

Salade verte Bio  
*Plat BIO*

Macédoine Bio mayonnaise

Haricots verts en salade Bio  
*Plat BIO*

Emincé de dinde au curry

Crozziflette végé

Crème de potiron Bio

Pois chiches au cumin et aux olives

Emmental Bio  
*Plat BIO*

Yaourt Bio local  
*Plat BIO*

Yaourt aromatisé bio

Yaourt vanille Bio  
*Plat BIO*

Fruits de saison Bio

Kaki  
*kaki*

Oranges Bio aux épices

Pain bio

VENDREDI | 28  
Nov

Salade verte Bio  
*Plat BIO*

Salade aux 2 fromages

Assiette de crudités  
*carotte, céleri, tomate, salade*

Brandade de poisson  
*Poissons, pomme de terre, polenta*

Hachis Parmentier végétarien

Endives braisées Bio  
*Plat BIO*

Pont l'Evêque

Yaourt Bio local  
*Plat BIO*

Yaourt aromatisé bio

Yaourt vanille Bio  
*Plat BIO*

Fruits de saison Bio

Riz au lait

Liégeois chocolat

Pain bio



Plat  
végétarien



Produit  
local



App.  
Origine Pr



Plat  
durable



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef **JUEN VALENTIN**  
et son équipe



Téléchargez App'Table  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Découvrez notre blog



Collège Raoul Dufy



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre