

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 05
Oct

Salade verte Bio
Salade tomate oeuf dur Bio
Salade brie raisins Bio
Roti de boeuf bio
Stick Mozzarella pané
Brocolis Bio
Macaroni Bio
Saint-Nectaire
Yaourt nature Bio
Yaourt aromatisé Bio
Yaourt vanille Bio
Fruits de saison Bio
Pomme Bio au four
Compote pomme myrtille

MARDI | 06
Oct

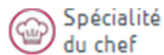
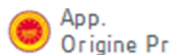
Salade verte Bio
Cake aux fromages
Wrap coleslaw
Lasagne végétale
pois chiches et tomates
Riz andalouse
Courgettes à la persillade Bio
Riz Bio pilaf
Camembert Bio
Yaourt nature Bio
Yaourt aromatisé Bio
Yaourt vanille Bio
Fruits de saison Bio
Banane Bio créole
Raisin blanc Bio

JEUDI | 08
Oct

Salade verte Bio
Courgettes Bio râpées au pistou
Tomate concombre
fromage de brebis
Sauté de volaille Bio Marengo
Omelette à l'emmental Bio
Fondue de poireaux Bio
Semoule Bio à la tomate
Brie Bio
Yaourt nature Bio
Yaourt aromatisé Bio
Yaourt vanille Bio
Fruits de saison Bio
Cookie
Clafoutis pommes

VENDREDI | 09
Oct

Salade verte Bio
Salade de lentilles
Salade de pommes de terre Bio
Lieu noir sauce crème
Focaccia à la
tomate mozzarella
Carotte Bio braisées
Flageolet Bio
Cantal
Yaourt nature Bio
Yaourt aromatisé Bio
Yaourt vanille Bio
Fruits de saison Bio
Ananas Bio
Salade de fruits Bio



Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Collège Raoul Dufy

