Au menu cette semaine -Déjeuner

MÉTROPOLE GRAND LYON

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 07 Dec	MARDI 08 Dec		JEUDI 10 Dec	VENDREDI 11 Dec
Salade verte Bio	Salade verte Bio		Salade verte Bio	Salade verte Bio
Soupe poireaux pommes de terre	Endives au picalilli, légumes croquants épicés		Rosette	Salade alsacienne
Macédoine Bio mayonnaise	Pomelo		Œufs durs mayonnaise Bio	Chou rouge Bio vinaigrette
Omelette aux champignons Bio	Andouillette sauce moutarde à l'ancienne		Sauté de volaille Bio Marengo	Filet de lieu sauce paprika
Quenelles sauce tomate	Tartine bruschetta niçoise		Lasagne vegetarienne	Brick chèvre miel et romarin
Haricots verts Bio	Navets braises bio local		Carottes vapeur Bio	Butternut Bio au gratin
Riz Bio pilaf	Pommes frites Bio		Petits pois Bio	Coquillettes Bio
Pont l'Evêque	Emmental Bio		Fourme d'Ambert	Brie Bio
Yaourt nature Bio	Yaourt nature Bio		Yaourt nature Bio	Yaourt nature Bio
Yaourt aromatisé Bio	Yaourt aromatisé Bio		Yaourt aromatisé Bio	Yaourt aromatisé Bio
Yaourt vanille Bio	Yaourt vanille Bio		Yaourt vanille Bio	Yaourt vanille Bio
Fruits de saison Bio	Fruits de saison Bio		Fruits de saison Bio	Fruits de saison Bio
Chouquettes	Douceur lactée aux cerises		Compote pommes Bio	Salade de fruits Bio
Gâteau au yaourt	Flan vanille caramel		Ananas Bio	Kiwi Bio

App. Origine Pr — Produit local — Spécialité du chef — Poisson frais

Collége Raoul Dufy

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre