Au menu cette semaine -Déjeuner

MÉTROPOLE GRAND LYON

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 02 Nov	MARDI 03 Nov		JEUDI 05 Nov	VENDREDI 06 Nov
Salade verte Bio	Salade verte Bio		Salade verte Bio	Salade verte Bio
Betterave et maïs Bio	Carottes Bio râpées		Crudités râpées aux épices	Rosette
Soupe de potiron	Cèleri rémoulade Bio		Chou blanc emmental	Œufs durs frais bio à la mayonnaise
Omelette Bio	Bœuf Bio bourguignon		Emincé de poulet Bio à la milanaise	Gratin de poissons
Stick Mozzarella pané	Croustillant aux légumes		Croque raclette	Hachis Parmentier végétarien
Epinards Bio à la crème	Navets braisés		Blettes Bio à la voironnaise	Fondue de poireaux Bio
Riz Bio pilaf	Spirales Bio		Flageolet Bio	Blé Bio
Pont l'Evêque	Emmental Bio		Fourme d'Ambert	Brie Bio
Yaourt nature Bio	Yaourt nature Bio		Yaourt nature Bio	Yaourt nature Bio
Yaourt aromatisé Bio	Yaourt aromatisé Bio		Yaourt aromatisé Bio	Yaourt aromatisé Bio
Yaourt vanille Bio	Yaourt vanille Bio		Yaourt vanille Bio	Yaourt vanille Bio
Fruits de saison Bio	Fruits de saison Bio		Fruits de saison Bio	Fruits de saison Bio
Gâteau madeleine Bio	Compote de poires Bio		Panna cotta coulis framboises	Orange Bio
Beignet chocolat noisette	Kiwi Bio		Crème aux œufs vanille	Salade de fruits Bio

Plat végétarien | App. Origine Pr | Produit local | Spécialité du chef | Poisson frais

Collége Raoul Dufy

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre