Au menu cette semaine -Déjeuner

MÉTROPOLE GRAND LYON

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 30 Nov	MARDI 01 Dec		JEUDI 03 Dec	VENDREDI 04 Dec
Salade verte Bio	Salade verte Bio		Salade verte Bio	Salade verte Bio
Carottes râpées aux pommes Bio	Chou blanc aux raisins Bio		Rillettes de saumon	Coquillettes cocktail
Radis beurre Bio	Salade aux 2 fromages		Jambon beurre	Pomme de terre sauce Normande
Escalope de porc Bio à la provençale	Riz à la mexicaine Bio		Sauté de veau Bio Marengo	Gratin de poissons
Cappelleti aux cinq fromages	Omelette au cantal		Pizza aux légumes	Pomme de terre farcie épinards mozzarella
Haricots beurre en persillade	Panais Bio en gratin		Carottes rôties	Fenouil braisé Bio
Blé Bio et pêle-mêle de légumes	Riz de grand-mère		Boulgour pilaf Bio	Haricots blancs Bio
Camembert Bio	Saint-Nectaire		Cantal	Brie Bio
Yaourt nature Bio	Yaourt nature Bio		Yaourt nature Bio	Yaourt nature Bio
Yaourt aromatisé Bio	Yaourt aromatisé Bio		Yaourt aromatisé Bio	Yaourt aromatisé Bio
Yaourt vanille Bio	Yaourt vanille Bio		Yaourt vanille Bio	Yaourt vanille Bio
Fruits de saison Bio	Fruits de saison Bio		Fruits de saison Bio	Fruits de saison Bio
Fromage blanc (bio) et crème de marron	Rose des sables au chocolat blanc		Poire Bio sauce chocolat	Compote pommes framboise
Flan pâtissier	Cake amandes		Mandarine	Pomme Bio au four

Produit local | App. Origine Pr | Spécialité du chef | Pêche responsabl | Plat végétarien | Nouvelle recette

Collége Raoul Dufy

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre