Au menu cette semaine -Déjeuner

MÉTROPOLE GRAND LYON

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 09 Nov	MARDI 10 Nov		JEUDI 12 Nov	VENDREDI 13 Nov
Salade verte Bio	Salade verte Bio		Salade verte Bio	Salade verte Bio
Dips de carottes sauce aneth	Rillettes de saumon		Endives vinaigrette	Salade de lentilles Bio
Salade brie raisins Bio	Jambon beurre		Wrap coleslaw	Taboulé Bio
Filet de colin pané et citron	Blanquette de veau Bio		Merguez Bio	Oeufs brouillés à la ciboulette
Steak végétal tomate basilic	Chili végétarien		Couscous végétarien	Tarte aux poireaux
Haricots verts Bio	Brocolis Bio		Légumes de couscous Bio	Butternut Bio au gratin
Papillons Bio	Riz basmati Bio		Semoule Bio	Pois chiches au cumin et aux olives
Saint-Nectaire	Camembert Bio		Tomme de pays Bio	Cantal
Yaourt nature Bio	Yaourt nature Bio		Yaourt nature Bio	Yaourt nature Bio
Yaourt aromatisé Bio	Yaourt aromatisé Bio		Yaourt aromatisé Bio	Yaourt aromatisé Bio
Yaourt vanille Bio	Yaourt vanille Bio		Yaourt vanille Bio	Yaourt vanille Bio
Fruits de saison Bio	Fruits de saison Bio		Fruits de saison Bio	Fruits de saison Bio
Compote pomme coing	Ananas Bio		Tarte aux pommes	Salade Arlequin
Pomme rôtie au miel Bio	Clémentine Bio		Moelleux au chocolat	Poire ronde Bio

Produit local | Poisson frais | App. Origine Pr | Pêche responsabl | Plat végétarien | Spécialité du chef

Collége Raoul Dufy

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre