

Au menu cette semaine - Déjeuner

MÉTROPOLE

GRAND LYON

LUNDI | 11
Sep

Concombre bio alpin

Céleri rémoulade aux pommes

Salade verte Bio
Plat BIO

Merguez

Couscous végétarien

Légumes de couscous Bio
Plat BIO

Semoule Bio
Plat BIO

Saint-Nectaire

Yaourt Bio local
Plat BIO

Gaufre sauce chocolat

Clafoutis abricots

Fruits

MARDI | 12
Sep

Rillettes à la sardine

Rosette

Salade verte Bio
Plat BIO

Rôti de veau

Spaghetti feta aubergines Bio

Aubergines Bio au pesto
Plat Bio

Spaghetti Bio
Plat BIO

Gouda Bio

Yaourt aromatisé

Verrine tout pommes et caramel

Compote poires Bio
Plat BIO

Fruits



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 14
Sep

Melon Bio

Pastèque Bio
Plat BIO

Salade verte Bio
Plat BIO

Fajitas de légumes

Œufs brouillés

Courgettes Bio à la provençale
Plat Bio

Riz Bio pilaf

Tomme de pays Bio
Plat BIO

Yaourt Bio local
Plat BIO

Ile flottante caramel

**Crème au miel
et fleur d'oranger**

Fruits

VENDREDI | 15
Sep

Wrap coleslaw

Houmous et mouillettes
Plat BIO

Salade verte Bio
Plat BIO

Filet de lieu à la tapenade

Pavé du fromager à l'emmental

Fenouil braisé Bio
Plat BIO

Boulgour pilaf Bio
boulgour bio

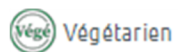
Cantal

Yaourt Bio local
Plat BIO

Prune rouge Bio
Plat BIO

Salade de fruits

Fruits



Végétarien



App.
Origine Pr



Produits
locaux



Label
Rouge



Nouveauté



Poisson
frais

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Collège Raoul Duffy

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine