

Au menu cette semaine - Déjeuner

MÉTROPOLE
GRAND LYON



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI 05
Jan

Salade verte Bio

Betterave Bio

Haricots verts en salade Bio

Riz méditerranéen Bio

Quenelles sauce tomate

Epinards Bio à la crème

Riz Bio pilaf

Pont l'Evêque

Yaourt Bio local

Yaourt aromatisé bio

Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Galette des rois

Pain bio

MARDI 06
Jan

Salade verte Bio

Salade catalane Bio

Chou blanc emmental

Rôti de porc Bio sauce poivre

Pizza napolitaine

Chou-fleur Bio en gratin

Polenta façon grand-mère

Emmental Bio

Yaourt Bio local

Yaourt aromatisé bio

Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Panna cotta coulis framboises

Smoothie au cacao

Pain bio

JEUDI 08
Jan

Salade verte Bio

Carottes Bio râpées

Endives en salade Bio

Blanquette de veau Bio

Dahl de lentilles
corail et pommes de terre

Navets braisés

Pommes de terre vapeur

Fourme d'Ambert

Yaourt Bio local

Yaourt aromatisé bio

Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Gâteau au chocolat

Pain perdu

Pain bio

VENDREDI 09
Jan

Salade verte Bio

Rosette beurre cornichons

Œufs durs frais
bio à la mayonnaise

Filet de lieu
noir sauce safranée

Penne sauce fromagère

Fondue de poireaux Bio

Penne semi complètes Bio

Brie Bio

Yaourt Bio local

Yaourt aromatisé bio

Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Clémentine Bio

Banane Bio chocolat

Pain bio



Plat
végétarien



App.
Origine Pr



Produit
local



Spécialité
du chef



Pêche
responsable



Nouvelle
recette

Collège Raoul Dufy

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

