

# Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN	
LUNDI   05 Jan	MARDI   06 Jan
Salade verte Bio	Salade verte Bio
Betterave Bio	Salade catalane Bio
Haricots verts en salade Bio	Chou blanc emmental
Riz méditerranéen Bio	Rôti de porc Bio sauce poivre
Quenelles sauce tomate	Pizza napolitaine
Epinards Bio à la crème	Chou-fleur Bio en gratin
Riz Bio pilaf	Polenta façon grand-mère
Pont l'Evêque	Emmental Bio
Yaourt Bio local	Yaourt Bio local
Yaourt aromatisé bio	Yaourt aromatisé bio
Yaourt vanille Bio	Yaourt vanille Bio
Fruits de saison Bio	Fruits de saison Bio
Galette des rois	Panna cotta coulis framboises
Pain bio	Smoothie au cacao
	Pain bio
 Plat végétarien	 App. Origine Pr
	 Spécialité du chef
	 Nouvelle recette

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre