

Au menu cette semaine - Déjeuner

MÉTROPOLE
GRAND LYON



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 16
Mar

Salade verte Bio
Poireaux vinaigrette
Macédoine Bio mayonnaise
Fish and chips
Œufs durs béchamel
Epinards Bio à la crème
Pommes frites Bio
Tomme de pays Bio
Yaourt nature Bio
Yaourt aromatisé Bio
Yaourt vanille Bio
Fruits de saison Bio
Fromage blanc
crème de marrons
Crème au lait de coco
Pain bio

MARDI | 17
Mar

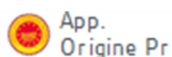
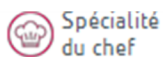
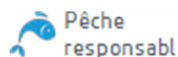
Salade verte Bio
Cake aux fromages
Toast napolitain
Curry de pois chiches
lait de coco - Riz
Pavé du fromager
à l'emmental
Chou-fleur Bio persillés
Pois chiches au cumin et aux
olives
Fourme d'Ambert
Yaourt nature Bio
Yaourt aromatisé Bio
Yaourt vanille Bio
Fruits de saison Bio
Salade de fruits Bio
Kiwi Bio
Pain bio

JEUDI | 19
Mar

Salade verte Bio
Salade brie raisins Bio
Champignons à la crème
Jambalaya Bio
Risotto printanier
Endives braisées Bio
Riz de grand-mère
Emmental Bio
Yaourt nature Bio
Yaourt aromatisé Bio
Yaourt vanille Bio
Fruits de saison Bio
Rose des sables
Cake citron
Pain bio

VENDREDI | 20
Mar

Salade verte Bio
Pamplemousse
Assiette de crudités
Merguez
Couscous végétarien
Légumes couscous
Semoule Bio
Pont l'Evêque
Yaourt nature Bio
Yaourt aromatisé Bio
Yaourt vanille Bio
Fruits de saison Bio
Gratin de pommes
aux amandes
Compote pommes
Bio à la vanille
Pain bio



Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



Collège Raoul Dufy