

# Au menu cette semaine - Déjeuner

MÉTROPOLE  
GRAND LYON



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 18  
Mai

Salade verte Bio

Carottes Bio râpées

Concombre Bio

Omelette nature



Cappelletti aux cinq fromages

Epinards Bio à la crème

Spirales Bio

Camembert Bio

Yaourt nature Bio



Yaourt aromatisé Bio



Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Gâteau au citron

Chouquettes

MARDI | 19  
Mai

Salade verte Bio

Œufs durs frais  
bio à la mayonnaise

Fromage de canuts

Filet de lieu sauce basilic



Nuggets de blé



Carottes laquées Bio

Petits pois Bio

Saint-Nectaire



Yaourt nature Bio



Yaourt aromatisé Bio



Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Ananas Bio

Smoothie banane & orange

JEUDI | 21  
Mai

Salade verte Bio

Maïs en vinaigrette Bio

Haricots verts en salade Bio

Tartine bruschetta niçoise

Courgettes Bio

Cereales gourmandes bio

Cantal



Yaourt nature Bio



Yaourt aromatisé Bio



Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Salade de fruits Bio

Pamplemousse

VENDREDI | 22  
Mai

Salade verte Bio

Salade 3 fromages

Smoothie tomate poivron jaune

Plancha de  
bœuf aux oignons



Nems aux légumes

Ratatouille Bio

Riz basmati Bio

Brie Bio

Yaourt nature Bio



Yaourt aromatisé Bio

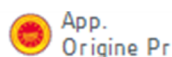


Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Glace rocket

Mister freeze



Téléchargez  
AppTable

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



Collège Raoul Dufy