

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 20  
Avr

Salade verte Bio

Betterave Bio

Macédoine Bio mayonnaise

Curry de pois chiches  
lait de coco - Riz



Quenelles sauce tomate

Haricots verts Bio

Riz pilaf Bio

Pont l'Evêque



Yaourt nature Bio



Yaourt aromatisé Bio



Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Smoothie banane & orange

Kiwi Bio

MARDI | 21  
Avr

Salade verte Bio

Chou rouge Bio vinaigrette

Salade club

Tajine de poulet citrons confits

Croustillant aux légumes

Navets braisés

Semoule Bio aux épices

Emmental Bio

Yaourt nature Bio



Yaourt aromatisé Bio



Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Gâteau au chocolat



Tarte aux pommes locales



JEUDI | 23  
Avr

Salade verte Bio

Coleslaw Bio

Pamplemousse

Bœuf Bio bourguignon



Penne sauce fromagères

Courgettes Bio à la persillade

Penne semi complètes Bio

Fourme d'Ambert



Yaourt nature Bio



Yaourt aromatisé Bio



Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio  
Fromage blanc (bio) et crème  
de marron

Crème miel fleur d'oranger

VENDREDI | 24  
Avr

Salade verte Bio

Salade brésilienne Bio

Salade de lentilles Bio terroir

Colin pané et  
quartier de citron



Tortilla fines herbes

Carottes Bio à la crème

Purée de pois cassés

Brie Bio

Yaourt nature Bio



Yaourt aromatisé Bio

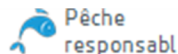
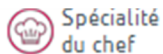
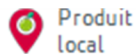
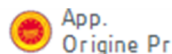
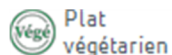


Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Clémentine Bio

Poire et fondue chocolat



Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Collège Raoul Dufy

