

Au menu cette semaine - Déjeuner

MÉTROPOLE
GRAND LYON



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 23
Fev

Salade verte Bio

Macédoine Bio mayonnaise

Betterave Bio

Frittata épinards brebis

Nuggets de blé



Epinards Bio à la crème

Semoule à la tomate Bio

Pont l'Evêque



Yaourt nature Bio



Yaourt aromatisé Bio



Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Poire ronde Bio

Kiwi Bio

Pain bio



Détour
Asie



MARDI | 24
Fev

Salade verte Bio

Surimi mayonnaise



Œufs durs frais Bio à la
mayonnaise wasabi

Porc au caramel



Nems aux légumes

Wok de légumes Bio

Riz cantonais Bio

Emmental Bio

Yaourt nature Bio



Yaourt aromatisé Bio



Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Kasutera

Rocher coco



Pain bio



JEUDI | 26
Fev

Salade verte Bio

Cèleri rémoulade Bio

Chou rouge Bio vinaigrette

Bœuf Bio bourguignon



Pastilla aux légumes

Carottes trois couleurs
Bio à la ciboulette

Torti tricolores

Fourme d'Ambert



Yaourt nature Bio



Yaourt aromatisé Bio



Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Compote pommes bananes Bio

Pomme Bio au four

Pain bio



VENDREDI | 27
Fev

Salade verte Bio

Taboulé libanais Bio

Salade de pomme
de terre cocotte



Papillote de poisson
(frais) au basilic



Parmentier lentilles Bio



Fondue de poireaux Bio

Lentilles Bio locales



Brie Bio

Yaourt nature Bio



Yaourt aromatisé Bio



Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Smoothie ananas Bio

Salade de fruits Bio

Pain bio



Plat
végétarien



App.
Origine Pr



Produit
local



Poisson
frais



Origine
France



Spécialité
du chef



Nouvelle
recette

Collège Raoul Dufy

Téléchargez
AppTable

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
ban
C'est bon
Mieux



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

