

# Au menu cette semaine - Déjeuner

MÉTROPOLE  
GRAND LYON



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 26  
Jan

Salade verte Bio

Chou rouge Bio vinaigrette

Champignons à la crème

Steak haché Bio

Nuggets de blé



Fondue de poireaux Bio

Spirales Bio

Tomme de pays Bio



Yaourt Bio local



Yaourt aromatisé bio



Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Beignet chocolat noisette

Cake à l'orange



Pain bio



MARDI | 27  
Jan

Salade verte Bio

Macédoine Bio mayonnaise

Terrine de carottes

Lasagne végétarienne

Omelette Bio



Navets braisés

Quinoa

Fourme d'Ambert



Yaourt Bio local



Yaourt aromatisé bio



Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Compote pommes fraises



Kiwi Bio

Pain bio



JEUDI | 29  
Jan

Salade verte Bio

Bouillon de légumes vermicelles

Salade brésilienne Bio

Croque monsieur



Croque Raclette



Carotte Bio braisées

Petits pois Bio

Emmental Bio

Yaourt Bio local



Yaourt aromatisé bio



Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Smoothie pommes kiwi Bio

Oranges Bio aux épices

Pain bio



VENDREDI | 30  
Jan

Salade verte Bio

Salade aux 2 fromages

Chou blanc vinaigrette Bio

Filet de colin pané et citron



Dahl de lentilles vertes et riz



Endives braisées Bio

Riz de grand-mère

Pont l'Evêque



Yaourt Bio local



Yaourt aromatisé bio



Yaourt vanille Bio

Fruits de saison Bio

Gâteau de semoule  
au chocolat



Crème aux œufs

Pain bio



Plat  
végétarien



Produit  
local



Spécialité  
du chef



App.  
Origine Pr



Recette  
terroir



Poisson  
frais



Nouvelle  
recette

Collège Raoul Dufy

Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon  
bon  
C'est bon  
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

