

# Au menu cette semaine - Déjeuner

MÉTROPOLE  
GRAND LYON

 LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 10  
Mar


Salade verte Bio  
Cèleri rémoulade Bio  
Carottes Bio râpées  
Curry de pois chiches lait de coco - riz  
Nuggets de blé   
Haricots verts Bio  
Riz pilaf Bio  
Pont l'Evêque   
Yaourt aromatisé  
Yaourt aromatisé bio   
Yaourt Bio local   
Fruits de saison Bio  
Compote de poires Bio  
Pomme Bio au four  
Pain bio 

MARDI | 11  
Mar

Salade verte Bio  
Chou blanc vinaigrette Bio  
Radis beurre Bio  
Bœuf Bio bourguignon   
Cake mozzarella pesto  
Chou-fleur en gratin bio   
Torti tricolores  
Emmental Bio  
Yaourt Bio local   
Yaourt aromatisé  
Yaourt aromatisé bio   
Fruits de saison Bio  
Kiwi Bio  
Poire ronde Bio  
Pain bio 

 Circuit  
Afrique  
du Nord 


JEUDI | 13  
Mar

Salade verte Bio  
Chorba  
Méchouia  
Tajine de volaille Bio aux fruits secs  
Pastilla aux légumes maison  
Carottes saveur orientale  
Semoule Bio  
Fourme d'Ambert   
Yaourt Bio local   
Yaourt aromatisé  
Yaourt aromatisé bio   
Fruits de saison Bio  
Semoule au lait   
Cake miel cannelle   
Pain bio 


VENDREDI | 14  
Mar


Salade verte Bio  
Taboulé libanais Bio  
Salade de pomme de terre cocotte   
Papillote de poisson (frais) au basilic  
Parmentier lentilles Bio   
Fondue de poireaux Bio  
Lentilles Bio locales   
Brie Bio  
Yaourt Bio local   
Yaourt aromatisé  
Yaourt aromatisé bio   
Fruits de saison Bio  
Smoothie ananas Bio  
Salade de fruits Bio  
Pain bio 

 Plat  
végétarien

 App.  
Origine Pr

 Produit  
local

 Spécialité  
du chef

 Nouvelle  
recette

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Téléchargez dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

SELF

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

MÉTROPOLE  
GRAND LYON

LUNDI | 17 Mar

Salade verte Bio  
Pamplemousse  
Salade brie raisins Bio  
Rôti de veau Bio  
Stick Mozzarella pané  
Blettes Bio à la voironnaise  
Coquillettes semi complètes bio  
Saint-Nectaire   
Yaourt Bio local   
Yaourt aromatisé  
Yaourt aromatisé bio   
Fruits de saison Bio  
Gratin de pommes aux amandes  
Compote pommes fraises   
Pain bio

MARDI | 18 Mar

Salade verte Bio  
Œufs durs frais bio à la mayonnaise  
Fromage de canuts  
Lieu noir sauce crème   
Tartine bruschetta du berger  
Butternut Bio au gratin  
Polenta Bio crémeuse  
Camembert Bio  
Yaourt Bio local   
Yaourt aromatisé  
Yaourt aromatisé bio   
Fruits de saison Bio  
Orange Bio à la cannelle  
Ananas Bio  
Pain bio

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

JEUDI | 20 Mar

Salade verte Bio  
Dips de carottes sauce aneth   
Cèleri rémoulade Bio  
Lasagne végétarienne   
Œufs brouillés   
Chou vert Bio braisé  
Purée de pois cassés  
Tomme de pays Bio   
Yaourt Bio local   
Yaourt aromatisé  
Yaourt aromatisé bio   
Fruits de saison Bio  
Tarte Tatin  
Clafoutis pêche  
Pain bio

VENDREDI | 21 Mar

Salade verte Bio  
Houmous Bio et mouillettes  
Tortilla vinaigrette andalouse  
Rougail de saucisse fumée   
Riz andalouse  
Carottes laquées  
Riz de grand-mère  
Cantal   
Yaourt Bio local   
Yaourt aromatisé  
Yaourt aromatisé bio   
Fruits de saison Bio  
Banane Bio  
Pomme chocolat   
Pain bio

App. Origine Pr

Produit local

Poisson frais

Plat végétarien

Recette terroir

Nouvelle recette

SELF

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Téléchargez dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner


MÉTROPOLE  
GRAND LYON

 LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN


LUNDI | 24  
Mar

Salade verte Bio

Haricots verts au maïs


Potage de légumes local 


Végétal haricot vert cocos navet oseille

Pizza margherita 


Epinards Bio à la crème

Haricots blancs Bio

Comté lait cru 

Yaourt Bio local 

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé bio 

Fruits de saison Bio

Smoothie pommes kiwi Bio

Salade d'orange


Pain bio 

MARDI | 25  
Mar

Salade verte Bio

Salade verte au maïs Bio

Salade chou blanc pomme raisin


Sauté de veau aux olives 

Penne sauce fromagères


Carottes à la ciboulette

Penne semi complètes Bio

Brie Bio

Yaourt Bio local 

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé bio 

Fruits de saison Bio

Gâteau grand-mère aux pommes

Mille-feuille vanille

Pain bio 


JEUDI | 27  
Mar


Salade verte Bio


Rillettes de saumon


Œufs durs frais bio à la mayonnaise


Escalope de porc Bio à la provençale

Galette aux champignons de Paris 


Poêlée de panais Bio 

Purée de pommes de terre 

Bleu du Vercors bio local 

Yaourt Bio local 


Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé bio 

Fruits de saison Bio

Banane ananas Bio coco

Poire et fondue chocolat


Pain bio 


VENDREDI | 28  
Mar

Salade verte Bio

Coleslaw Bio

Chou rouge Bio sauce ail


Gratin de la mer 

Omelette à la ciboulette 


Fondue de poireaux Bio

Riz pilaf Bio

Emmental Bio

Yaourt Bio local 


Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé bio 


Fruits de saison Bio


Crème dessert chocolat

Fromage blanc confiture fraise

Pain bio 

 Produit local

 Plat végétarien

 App. Origine Pr

 Label Rouge

 Poisson frais

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Téléchargez dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

SELF

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

MÉTROPOLE  
GRAND LYON

 LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 31  
Mar



Salade verte Bio  
Poireaux vinaigrette  
Macédoine Bio mayonnaise  
Clafoutis aux légumes et chèvre  
Pané de blé fromage épinards   
Chou-fleur Bio persillés  
Farfalle Bio  
Tomme de pays Bio   
Yaourt Bio local   
Yaourt aromatisé  
Yaourt aromatisé bio   
Fruits de saison Bio  
Fromage blanc crème de marrons  
Crème au lait de coco  
Pain bio 

MARDI | 01  
Avr

Salade verte Bio  
Cake aux fromages   
Tarte aux poireaux   
Tarte saumon poireau  
Œufs durs béchamel   
Chou vert braisé  
Riz de grand-mère  
Fourme d'Ambert   
Yaourt Bio local   
Yaourt aromatisé  
Yaourt aromatisé bio   
Fruits de saison Bio  
Salade de fruits Bio  
Kiwi Bio  
Pain bio 

 Escale  
printanière

JEUDI | 03  
Avr


Salade verte Bio  
Radis beurre Bio  
Champignons à la crème  
Sauté d'agneau Marengo  
Risotto printanier  
Poêlée de légumes Bio  
Flageolets  
Emmental Bio  
Yaourt Bio local   
Yaourt aromatisé  
Yaourt aromatisé bio   
Fruits de saison Bio  
Rose des sables  
Cake citron   
Pain bio 


VENDREDI | 04  
Avr

Salade verte Bio  
Pamplemousse   
Assiette de crudités  
Merguez  
Couscous végétarien   
Légumes couscous   
Semoule Bio  
Pont l'Evêque   
Yaourt Bio local   
Yaourt aromatisé  
Yaourt aromatisé bio   
Fruits de saison Bio  
Crumble ananas coco  
Compote pomme myrtille   
Pain bio 

 Plat  
végétarien

 Produit  
local

 Spécialité  
du chef

 App.  
Origine Pr

 HVE

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Téléchargez dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

SELF

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

MÉTROPOLE

GRAND LYON



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 07 Avr

- Salade verte Bio
- Cèleri rémoulade Bio
- Carottes Bio râpées
- Emince de dinde sauce forestière
- Cappelletti aux cinq fromages
- Brocolis Bio
- Quinoa
- Camembert Bio
- Yaourt Bio local
- Yaourt aromatisé
- Yaourt aromatisé bio
- Fruits de saison Bio
- Gaufre sauce chocolat
- Flan pâtissier
- Pain bio

MARDI | 08 Avr

- Salade verte Bio
- Rosette
- Fromage de canuts
- Filet de lieu à la tapenade
- Feuilleté emmental
- Carottes Bio à la crème
- Lentilles Bio locales
- Saint-Nectaire
- Yaourt Bio local
- Yaourt aromatisé
- Yaourt aromatisé bio
- Fruits de saison Bio
- Salade de fruits Bio
- Ananas Bio
- Pain bio

JEUDI | 10 Avr

- Salade verte Bio
- Betterave vinaigrette Bio
- Pain de légumes
- Plancha de bœuf aux poivrons
- Fajitas aux légumes
- Cèleri braisé local
- Pommes vapeur Bio
- Cantal
- Yaourt Bio local
- Yaourt aromatisé
- Yaourt aromatisé bio
- Fruits de saison Bio
- Crème aux œufs coco et caramel
- Panna cotta coulis framboises
- Pain bio

VENDREDI | 11 Avr

- Salade verte Bio
- Salade 3 fromages
- Coleslaw Bio
- Chili végétarien
- Tortilla pommes de terre oignons
- Fenouil braisé Bio
- Riz Bio pilaf
- Brie Bio
- Yaourt Bio local
- Yaourt aromatisé
- Yaourt aromatisé bio
- Fruits de saison Bio
- Compote pommes fraises
- Pomme au four locale
- Pain bio



Label Rouge



Produit local



Spécialité du chef



Poisson frais



App. Origine Pr



Plat végétarien

SELF

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Téléchargez dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre